

Комитет по образованию Администрации Локтевского района Алтайского края

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Ремовская средняя общеобразовательная школа»

<p>Принято: Педагогический совет</p> <p>Протокол № _____ от _____</p>	<p>Утверждено: И.О. Директора МКОУ «Ремовская СОШ» _____ О.В. Санькова Приказ № _____ от _____</p>
--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Двигательная активность»**

5-9 класс

**Разработала: Бондаренко Е.С.
Учитель физической культуры**

п. Ремовский 2023 год

1. Пояснительная записка

Образовательная область физического развития призвана сформулировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии своих физических и психических качеств. В процессе освоения учебного материала обеспечивается формирование целостного представления о единстве биологического, психического и социального начала в человеке, законах и закономерностях развития и совершенствования его психосоматической природы. Спортивные игры характеризуются целенаправленным развитием и совершенствованием духовных и природных сил, которые вступают как цель и условие развития личности.

Освоение спортивных игр (волейбол, футбол, баскетбол) учащимися осуществляется в единстве с содержанием важнейших организационных форм педагогического процесса, как участие в соревнованиях и тренировочных играх.

Для овладения приемами техники и тактики игры используются следующие методы:

Целостный, расчлененный, игровой и соревновательный.

Основными средствами являются физические упражнения, вспомогательными – естественные силы природы и гигиенические факторы.

Основной формой проведения секции являются учебно-тренировочные занятия.

Цели программы:

- укрепление здоровья;
- развитие жизненно важных двигательных умений и навыков,
- формирование опыта двигательной деятельности;
- овладение общеразвивающими физическими упражнениями;
- воспитание познавательной активности, интереса и инициативы на занятиях физическими упражнениями, культуры общения в учебной, игровой и соревновательной деятельности.

В рамках реализации этих целей программа ориентируется на решение следующих задач:

- развитие физических качеств и способностей, укрепление индивидуального здоровья;
- овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной деятельностью.

Программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всех лет обучения на занятиях спортивных играх, формируя учащихся целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении

работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Своеобразие настоящей программы заключается в том, что она создана на основе курса обучения игре в баскетбол, волейбол, футбол. Технические приемы, тактические действия и собственно игры таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Исследователи игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности не только для физического, но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма. Игровой процесс обеспечивает развитие образовательного потенциала личности, ее индивидуальности, творческого отношения к деятельности.

Процесс формирования знаний, умений и навыков неразрывно связан с задачей развития умственных и физических способностей учащихся. Поэтому задача развития способностей считается такой же важной, как и задача обучения.

Постепенно, по мере овладения учащимся школой движения и формирования определенных двигательных навыков и умений, доля общеразвивающих упражнений должна снижаться. В то же время значительно возрастает доля специальных упражнений.

Учитель может успешно обучать на занятиях основам техники и тактики, применяя различные методические приемы и рациональные способы организации упражнений. При этом необходимо решить две задачи: повысить качество обучения и достичь оптимальной физической нагрузки на занятиях. Одним из таких приемов обучения является выделение и разучивание основы технического приема или тактического действия. Этой основой может быть часть приема из его двигательного состава, а также одна из его биомеханических характеристик.

Качество учебного процесса во многом зависит от правильности его планирования. Для этого необходимо составить годовой план распределения прохождения учебного материала, предусмотрев три спортивных игры, и на их основе разрабатывать учебно-тренировочные планы.

Выполнение задач обучения во многом зависит от подбора подводящих упражнений, четкого и доступного объяснения разучиваемых двигательных действий, широкого использования наглядных пособий и технических средств обучения. Важное условие результативного обучения — точный показ разучиваемых движений, необходимое количество повторений упражнений не только на одном занятии, но и в целой системе

учебно-тренировочных занятий. В ходе всех занятий следует постоянно обращать внимание учащихся на правильное выполнение всех заданных движений.

В целях успешного решения вопросов физической подготовленности всех школьников необходим индивидуальный подход в части требований к выполнению учебных нормативов. Здесь возможны различные варианты оценивания учащихся с учетом прироста в их двигательной и технической подготовленности.

При организации занятий следует строго соблюдать правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательной школе.

2. Планируемые результаты.

Личностными результатами изучения курса «Двигательная активность» являются:

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- оказание помощи своим сверстникам и уважение к ним.

Метапредметными результатами изучения курса «Двигательная активность» являются:

- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и способы их исправления;
- общение и взаимодействие со сверстниками;
- занятия физическими упражнениями с учетом требований безопасности.

Предметными результатами изучения курса «Двигательная активность» являются:

- организация отдыха и досуга средствами физической культуры;
- бережное обращение с оборудованием и инвентарем.

**3.Календарно-тематическое планирование
5 класс (34 часа)**

№	Наименование раздела программы, тема урока	Всего часов	Дата	
			По плану	Факт
Волейбол				
1.	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1		
2.	Передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Передачи двумя руками сверху в парах.	1		
3.	Передача мяча сверху двумя руками в парах. Учебная игра в волейбол.	1		
4.	Две-три передачи мяча над собой и передача партнёру.	1		
5.	Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Прием подачи.	1		
6.	Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.	1		
7.	Верхняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.	1		
8.	Поддачи на точность в зоны 1,6,5,4,2	1		
9.	Взаимодействие игроков в защите. Подстраховка.	1		
10.	Одиночное и групповое блокирование.	1		
11.	Прямой нападающий удар. Учебная игра в волейбол.	1		
Баскетбол				
12.	Стойки и перемещения баскетболиста	1		
13.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках).	1		
14.	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.	1		
15.	Ведение с разной высотой отскока. Позиционное нападение. Учебная игра в баскетбол.	1		
16.	Выбивание мяча при ведении.	1		
17.	Бросок в кольцо одной рукой от головы. Учебная игра в баскетбол.	1		

18.	Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника.	1		
19.	Совершенствование бросков с места, после ведения. Учебная игра в баскетбол.	1		
20.	Тактика атаки двух нападающих против одного защитника	1		
21.	Передачи в тройках в движении	1		
22.	Передачи в тройках в движении	1		
23.	Закрепление передач в движении. Учебная игра в баскетбол.	1		
24.	Учебная игра в баскетбол.	1		
Футбол				
25.	Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты и различных положений	1		
26.	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов.	1		
27.	Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	1		
28.	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	1		
29.	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Учебная игра в футбол.	1		
30.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Учебная игра в футбол.	1		
31.	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	1		
32.	Выбивание мяча ударом ногой. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом.	1		
33.	Передачи мяча в парах Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка.	1		
34.	Тактика свободного нападения. Учебная игра в футбол.	1		
Всего часов:		34		

6 класс (34 часа)

№	Наименование раздела программы, тема урока	Всего часов	Дата	
			По плану	Факт
Волейбол				
1.	Стойки игрока. Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения.	1		
2.	Передачи двумя руками в парах, тройках. Передачи мяча над собой, через сетку. Учебная игра в волейбол	1		
3.	Индивидуальные тактические действия в защите. Учебная игра в волейбол	1		
4.	Верхняя прямая подача. Прием подачи.	1		
5.	Закрепление техники приема мяча с подачи .Учебная игра.	1		
6.	Прямой нападающий удар в тройках. Индивидуальное блокирование. Учебная игра	1		
7.	Одиночное и групповое блокирование. Учебная игра.	1		
8.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны 3.	1		
9.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1		
10.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1		
11.	Сдача контрольных нормативов. Индивидуальное и групповое блокирование. Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1		
Баскетбол				
12.	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1		
13.	Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений	1		

	(перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).			
14.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках).	1		
15.	Ведение с переводом мяча за спиной. Бросок одной рукой от головы. Учебная игра в баскетбол.	1		
16.	Ведение с обводкой. Бросок одной рукой от головы в прыжке. Зонная защита.	1		
17.	Броски в кольцо одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника.	1		
18.	Выравнивание и выбивание мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1		
19.	Индивидуальная защита. Учебная игра в баскетбол.	1		
20.	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков.	1		
21.	Нападение быстрым прорывом. Учебная игра в баскетбол.	1		
22.	Ведение с разной высотой отскока. Позиционное нападение. Учебная игра в баскетбол.	1		
23.	Штрафной бросок. Учебная игра в баскетбол	1		
24.	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	1		
Футбол				
25.	Правила безопасности на занятиях мини-футболом. Техника и тактика игры	1		
26.	Техника игры в нападении : удары по мячу, ведение и обводка, финты, вбрасывание мяча. Учебная игра в мини-футбол.	1		
27.	Передвижения и прыжки. Учебная игра в мини-футбол.	1		
28.	Выполнение передачи с небольшой силой и после небольшого замаха. Подача мяча: вбрасывание, бросок «копьеметателем»,	1		

	«кегли». Учебная игра в мини-футбол.			
29.	Удар по неподвижному и катящему мячу. Остановка мяча, ведение мяча. Учебная игра в мини-футбол.	1		
30.	Способы выполнения ударов по мячу ногой Удары по мячу головой. Учебная игра в мини-футбол.	1		
31.	Приемы защиты: перехват мяча, отбор и выбиванием мяча. Подвижная игра «Передача мяча в квадрате» Учебная игра в мини-футбол.	1		
32.	Техника игры в защите: отбор мяча и приемы игры вратаря. Учебная игра в мини-футбол.	1		
33.	Удары по воротам. Учебная игра в мини-футбол.	1		
34.	Турнир по мини-футболу.	1		
	Всего часов:	34		

7 класс (34 часа)

№	Наименование раздела программы, тема урока	Всего часов	Дата	
			По плану	Факт
Волейбол				
1.	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке.	1		
2.	Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка.	1		
3.	Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка. Учебная игра в волейбол	1		
4.	Передача мяча в двойках, тройках, через сетку, в заданную часть площадки. Комбинации из освоенных элементов.	1		
5.	Передача мяча в двойках, тройках, через сетку, в заданную часть площадки. Комбинации из освоенных элементов.	1		
6.	Верхняя прямая подача. Учебная игра	1		
7.	Одиночное и групповое блокирование. Учебная игра.	1		
8.	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1		
9.	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование. Учебная игра.	1		
10.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1		
11.	Сдача контрольных нормативов. Индивидуальное и групповое блокирование. Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1		
Баскетбол				
12.	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1		
13.	Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом.	1		

	Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).			
14.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках).	1		
15.	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.	1		
16.	Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Максимальное расстояние до корзины 4,80 метра.	1		
17.	Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Максимальное расстояние до корзины 4,80 метра.	1		
18.	Выравнивание и выбиванием мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1		
19.	Выравнивание и выбиванием мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Учебная игра в баскетбол.	1		
20.	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков.	1		
21.	Нападение быстрым прорывом. Учебная игра в баскетбол.	1		
22.	Ведение с разной высотой отскока. Позиционное нападение. Учебная игра в баскетбол.	1		
23.	Штрафной бросок. Учебная игра в баскетбол	1		
24.	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	1		
Футбол				

25.	Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу	1		
26.	Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу	1		
27.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника, ведущей и не ведущей ногой.	1		
28.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника, ведущей и не ведущей ногой. Учебная игра в футбол.	1		
29.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника, ведущей и не ведущей ногой. Учебная игра в футбол.	1		
30.	Учебная игра в футбол.	1		
31.	Приемы защиты: перехват мяча, отбор и выбиванием мяча. Подвижная игра «Передача мяча в квадрате». Учебная игра в футбол.	1		
32.	Техника игры в защите: отбор мяча и приемы игры вратаря. Учебная игра в футбол.	1		
33.	Удары по воротам. Учебная игра в футбол.	1		
34.	Турнир по мини-футболу.	1		
	Всего часов:	34		

8 класс (34 часа)

№	Наименование раздела программы, тема урока	Всего часов	Дата	
			По плану	Факт
Волейбол				
1.	Совершенствование техники верхней, нижней передачи.	1		
2.	Совершенствование техники верхней, нижней передачи.	1		
3.	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1		
4.	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1		
5.	Верхняя прямая подача в заданную зону площадки. Учебная игра.	1		
6.	Верхняя прямая подача в заданную зону площадки. Учебная игра	1		
7.	Одиночное и групповое блокирование. Учебная игра.	1		
8.	Одиночное и групповое блокирование. Учебная игра.	1		
9.	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование. Учебная игра.	1		
10.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1		
11.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1		
12.	Учебная игра в волейбол.	1		
13.	Сдача контрольных нормативов. Индивидуальное и групповое блокирование. Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1		
Баскетбол				
14.	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1		
15.	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1		
16.	Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов	1		

	техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).			
17.	Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1		
18.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.	1		
19.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра в баскетбол.	1		
20.	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости	1		
21.	Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Учебная игра в баскетбол.	1		
22.	Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Учебная игра в баскетбол.	1		
23.	Штрафной бросок. Учебная игра в баскетбол	1		
24.	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	1		
Футбол				
25.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Остановка катящегося, летящего мяча.	1		
26.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Остановка катящегося, летящего мяча.	1		
27.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удары по воротам указанными способами на точность	1		

	(меткость) попадания мячом в цель. Удары ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу			
28.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удары ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу. Учебная игра в футбол.	1		
29.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника, ведущей и не ведущей ногой. Учебная игра в футбол.	1		
30.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника, ведущей и не ведущей ногой. Учебная игра в футбол.	1		
31.	Приемы защиты: перехват мяча, отбор и выбиванием мяча. Подвижная игра «Передача мяча в квадрате». Учебная игра в футбол.	1		
32.	Техника игры в защите: отбор мяча и приемы игры вратаря. Учебная игра в футбол.	1		
33.	Удары по воротам. Учебная игра в футбол.	1		
34.	Учебная игра в футбол.	1		
	Всего часов:	34		

9 класс (34 часа)

№	Наименование раздела программы, тема урока	Всего часов	Дата	
			По плану	Факт
Волейбол				
1.	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.	1		
2.	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.	1		
3.	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1		
4.	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1		
5.	Прямой нападающий удар при встречных передачах. Учебная игра.	1		
6.	Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование. Учебная игра.	1		
7.	Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование. Учебная игра.	1		
8.	Одиночное блокирование и страховка Учебная игра.	1		
9.	Одиночное блокирование и страховка Учебная игра.	1		
10.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1		
11.	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1		
12.	Учебная игра в волейбол.	1		
13.	Сдача контрольных нормативов. Индивидуальное и групповое блокирование. Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1		
Баскетбол				
14.	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1		
15.	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1		

16.	Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1		
17.	Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1		
18.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.	1		
19.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра в баскетбол.	1		
20.	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости	1		
21.	Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Учебная игра в баскетбол.	1		
22.	Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Учебная игра в баскетбол.	1		
23.	Штрафной бросок. Учебная игра в баскетбол	1		
24.	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	1		
Футбол				
25.	Удары по воротам указанными способами на точность(меткость) попадания мячом в цель. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1		
26.	Удары по воротам указанными способами на точность(меткость)	1		

	попадания мячом в цель. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.			
27.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника	1		
28.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника. Учебная игра в футбол.	1		
29.	Перехват, выбивание мяча. Удар (пас), прием мяча, остановка.	1		
30.	Перехват, выбивание мяча. Удар (пас), прием мяча, остановка.	1		
31.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Учебная игра в футбол.	1		
32.	Техника игры в защите: отбор мяча и приемы игры вратаря. Учебная игра в футбол.	1		
33.	Нападения и защита в игровых заданиях с атакой и без атаки ворот.	1		
34.	Учебная игра в футбол.	1		
	Всего часов:	34		